



GHID PENTRU ELABORAREA ȘI REDACTAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE ANUL UNIVERSITAR 2025-2026

Aspecte generale

- (1) Lucrarea de disertație reprezintă o probă obligatorie în cadrul examenului de finalizare a studiilor universitare integrate (licență și master) de Medicină Veterinară, fiind proiectul academic final prin care sunt evaluate cunoștințele, abilitățile și competențele dobândite de studenți pe parcursul anilor de studiu. Acesta implică realizarea unei cercetări pe un subiect relevant/specific din domeniul Medicină Veterinară și redactarea rezultatelor într-o formă coerentă, logic structurată și argumentată științific.
- (2) Lucrarea de disertație se susține în fața comisiei de examen pentru finalizarea studiilor, în scopul validării definitive a absolvirii programului de studii Medicină Veterinară.
- (3) Lucrarea de disertație pentru programul de studii MV-RO este elaborată și susținută în limba română, în redactarea ei fiind respectate norme riguroase de exprimare, gramatică și formatare, această cerință aplicându-se atât conținutului științific, cât și aspectului fizic al lucrării.
- (4) Lucrarea de disertație se elaborează sub îndrumarea unui coordonator științific. Atunci când tema aleasă presupune o abordare interdisciplinară, este posibilă dubla coordonare a lucrării de disertație. Pot coordona lucrări de disertație toate cadrele didactice ale Facultății de Medicină Veterinară (USAMVB), începând cu gradul de asistent universitar până la gradul de profesor universitar. Fiecare cadru didactic are obligația de a accepta coordonarea unui număr de lucrări de disertație, în limita unui plafon anual stabilit la nivelul facultății.
- (5) Tema pentru lucrarea de disertație se stabilește ținând cont de specificul disciplinei /disciplinelor abordate de coordonatorul științific, precum și de posibilitățile reale de documentare teoretică și de desfășurare a activității practice de cercetare necesare pentru realizarea lucrării.
- (6) Studenții au obligația de a depune la secretariatul facultății o cerere în care se menționează titlul lucrării de disertație și numele coordonatorului științific. Cererea trebuie să fie avizată prin semnătura coordonatorului și depusă până la începutul ultimului an de studii universitare.
- (7) Schimbarea temei lucrării de disertație se face cu avizul scris al coordonatorului științific și cu aprobarea decanului facultății.
- (8) Înscrierea pentru susținerea lucrării de disertație este posibilă doar în condițiile obținerii calificativului "admis" din partea coordonatorului științific, pe baza analizei raportului de similitudine. În cadrul FMV pentru asigurarea originalității conținutului lucrărilor de disertație, înainte de prezentarea și susținerea acestora se realizează analiza de similitudine prin intermediul unui soft antiplagiat, instrument care va genera un raport de similitudine al textului verificat față de conținutul bazelor de date și de pe Internet.
- (9) Lucrarea de disertație structurată și tehnoredactată conform standardelor prezentate în acest ghid, se depune în 3 exemplare tipărite*, însoțite de un **stick de memorie** care conține varianta electronică a lucrării (în format Word și PDF), în vederea arhivării în cadrul Bibliotecii FMV.

* Un exemplar tipărit al lucrării de disertație rămâne la bibliotecă, unul este păstrat de coordonatorul științific, iar cel de-al treilea rămâne la student.

Reguli de tehnoredactare

Pentru o prezentare coerentă și profesionistă, conformă standardelor academice, în redactarea lucrării de disertație trebuie respectate următoarele cerințe formale:

- *Format pagină:* A4, orientare - portret, margini stânga - 3 cm, dreapta - 2 cm, sus, jos - 2,5 cm;
- *Font și dimensiune pentru textul principal:* TNR (Times New Roman), 12 puncte, utilizând în mod

- obligatoriu diacriticele specifice limbii române (ă, ș, ț, â, î);
- *Spațiere între rânduri*: textul va respecta o spațiere între rânduri de 1,5 linii (Format → Paragraf → Line spacing → 1,5 lines);
- *Aliniere text*: textul din cadrul paragrafelor va fi aliniat între marginile din stânga și dreapta (justified);
- *Spațiere între paragrafe*: 6 puncte dacă nu se folosește indentare;
- *Titluri*: TNR, bold, literă mare la început, mărime 16 puncte, centrat;
- *Subtitluri*: TNR, bold, literă mare la început, mărime 14 puncte, aliniat stânga;
- *Numerație titluri și subtitluri*: 1. / 1.1. / 1.1.1., 2. / 2.1. / 2.1.1., etc;
- *Numerotare paginilor*: numărul de pagină se inserează în subsolul paginii, centrat, format numeric (1, 2, 3,...), TNR, mărime 10 puncte, începând de la pagina cu Rezumat sau pagina 5 (primele pagini pot fi fără număr vizibil - copertă, pagina de titlu, declarația și cuprins);
- *Referințele bibliografice* se redactează la finalul lucrării, conform stilului de citare APA 7 - ediția 7 a stilului American Psychological Association - și se ordonează alfabetic după autor.

Notă: *Imprimarea tuturor paginilor lucrării se realizează doar pe o față a fiecărei foi (simplex, nu față-verso).*

Structura lucrării de disertație

Lucrarea de disertație este structurată pe secțiuni (capitole) și include următoarele elemente **obligatorii**:

- a. Coperta** - vezi Anexa 1.
- b. Declarație standard** - lucrarea de disertație va conține o declarație pe proprie răspundere a absolventului, privind autenticitatea lucrării, datată și semnată în original. Anexa 3.
- c. Pagina de titlu** - vezi Anexa 2.
- d. Cuprins** - trebuie să conțină denumirea tuturor capitolelor și subcapitolelor însoțite de numărul paginii la care este prezentat. În Anexa 4 este prezentat un exemplu de Cuprins.
- e. Rezumat** - o pagină în care este prezentat un Rezumat (limba română) și un Abstract (limba engleză) al lucrării de disertație.
- f. Introducere** - maxim 3 pagini în care se prezintă motivația alegerii temei, gradul de noutate al temei abordate, structura generală a lucrării, obiectivele generale și specifice ale lucrării, eventualele limite ale studiului, dacă este cazul.
- g. Materiale și metode de lucru** - este secțiunea lucrării de disertație în care se descriu materialele utilizate în studiul experimental (număr de probe, cazuri, animale, loturi, etc.) și metodele/tehnicele de studiu aplicate, respectiv protocolul de lucru.

Notă: Dacă cercetările s-au realizat pe cazuri din Spitalul Universitar Veterinar de Urgență Prof. univ. dr. Alin Bîrțoiu, Ferma didactică Moara Domnească, ferme sau herghelii cu care facultatea are acord de parteneriat) acestea trebuie înregistrate în programul informatic de gestionare a cazurilor, implementat în Facultatea de Medicină Veterinară București. Pentru fiecare caz inclus în teză, se menționează numărul fișei de observație din Programul Digital. Este interzisă fotocopierea și inserarea în lucrare a fișelor de observație care conțin datele proprietarului.

Metodele lucru clasice se descriu pe scurt; metodele de lucru speciale, adaptate temei trebuie prezentate detaliat. Descrierea unei metode de lucru trebuie însoțită de sursa bibliografică.

- h. Rezultate și discuții** - este secțiunea cea mai importantă a lucrării de disertație și cuprinde analiza datelor obținute prin aplicarea metodelor de lucru prezentat în capitolul anterior, interpretarea acestora și corelarea lor cu informațiile din literatura de specialitate.

Notă: Rezultatele trebuie să fie expuse clar și sistematic, în funcție de obiectivele cercetării. Se recomandă utilizarea de tabele, grafice, imagini sau alte reprezentări vizuale pentru a evidenția datele obținute într-o manieră sintetică și ușor de interpretat.

Fiecare tabel are alocat un număr (**Tabel 1**, **Tabel 2**, etc.) și este însoțit de un titlu, ambele menționate deasupra tabelului, aliniat la marginea din stânga. Titlul se scrie imediat sub numărul tabelului și trebuie să fie sugestiv pentru datele prezentate. Dacă este necesară o notă explicativă (abrevieri, sursă, etc.) aceasta se plasează sub tabel, aliniată între marginile tabelului. *Exemplu:*

Tabel 3

Valorile medii ale parametrilor biochimici serici distribuiți în funcție de sex și starea reproductivă

Parametru	Femelă	Mascul	Castrat	Necastrat
Ca ($\mu\text{g/mL}$)	$104,5 \pm 1,1$	$102,1 \pm 1,4$	$104,1 \pm 1,4$	$102,5 \pm 1,1$
P ($\mu\text{g/mL}$)	$46,9 \pm 2,4$	$47,7 \pm 3,1$	$49,9 \pm 3,1$	$44,7 \pm 2,5$
Lizozim ($\mu\text{g/mL}$)	$0,31 \pm 1,11$	$0,34 \pm 1,18$	$0,31 \pm 1,18$	$0,34 \pm 1,11$

Datele au fost colectate în perioada 2022-2023

Fiecare figură (imagie, grafic, diagramă, schemă, captură de ecran) are alocat un număr (**Fig. 1**, **Fig. 2**) și un titlu, menționate sub figură, centrat. Titlul figurilor se scrie pe același rând cu numărul, imediat după și trebuie să fie sugestiv, explicit. Dacă este necesar, se precizează sursa figurii.

Imaginile vor avea înălțimea de 5 cm.

Exemple prezentare figuri:



Fig. 1. Coadă regenerată post-operator la iguană (caz 4) după 6 luni de la intervenția chirurgicală (fotografie originală)

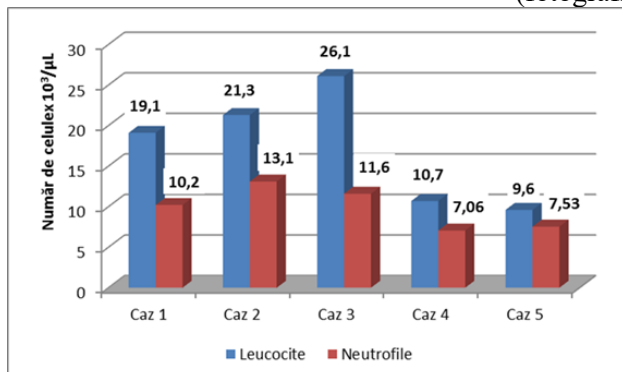


Fig. 6. Variația numărului de leucocite și neutrofile pentru probele incluse în studiu

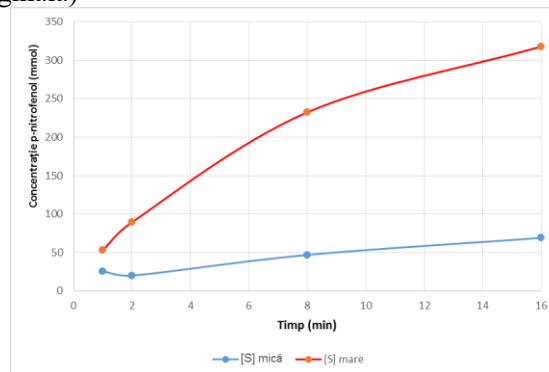


Fig. 8. Dinamica parametrului X în funcție de concentrația substratului de reacție

Oricare imagine, schemă, grafic sau ilustrație care nu aparține autorului lucrării sau coordonatorului științific trebuie să fie corect atribuită, prin menționarea sursei bibliografice complete, conform normelor de citare aplicate.

Pentru interpretarea și analiza din punct de vedere științific a rezultatelor obținute se vor face comparații cu date existente în literatura de specialitate, subliniindu-se asemănările, diferențele și posibilele explicații pentru acestea. Este important ca discuția să reflecte o înțelegere profundă a subiectului cercetat și să ofere o perspectivă critică asupra rezultatelor. De asemenea, se vor menționa eventualele limitări ale studiului (ex. număr redus de cazuri, factori necontrolabili, etc.) și se pot formula direcții posibile pentru cercetări viitoare.

Secțiunea Rezultate și discuții se încheie (de regulă) cu o sinteză a principalelor concluzii parțiale care vor susține concluziile generale.

i. Concluzii - este o secțiune ce reprezintă partea finală a lucrării de disertație și sintetizează cele mai importante rezultate și concluzii, opinia personală privind rezultatele obținute în lucrare, evidențiind contribuția proprie a studentului. În această secțiune se formulează idei concise și bine structurate, care derivă logic din datele prezentate în secțiunea "Rezultate și discuții".

Notă: Concluziile trebuie formulate clar, într-un stil impersonal și afirmativ, astfel încât să reflecte îndeplinirea obiectivelor propuse în introducerea lucrării, validarea sau invalidarea ipotezelor de cercetare, principalele constatări ale studiului, relevanța practică a rezultatelor pentru domeniul medicinei veterinare și eventualele limite ale cercetării sau propuneri de direcții pentru studii viitoare. Se recomandă organizarea concluziilor sub formă de puncte sau paragrafe distincte, pentru a facilita lizibilitatea.

Exemple de formulare a concluziilor:

- Concentrația de... determinată din probele analizate a fost cu x% mai mare decât valoarea maximă admisă conform....
- Parametrii hematologici determinați pentru probele A - D se încadrează în intervalul de referință 3000-12000 celule/ μ L
- Dintre cele 50 de animale introduse în studiu, 20% au prezentat semnul X, 45% semnul Y, 25% semnul Z și 10% au fost clinic sănătoase
- Analiza datelor nu a evidențiat diferențe semnificative legate de predispoziția de rasă în.....
- Rezultatele obținute confirmă prezența..... la 7 dintre cele 18 animale aflate în studiu....
- Investigații suplimentare aplicând metoda.....la intervale mai mici de timp și în concentrații variabile de.....pot reprezenta surse de informații suplimentare privind.....

La finalul acestei secțiuni, dacă este relevant, se poate expune o **opinie personală motivată** privind impactul cercetării realizate sau cu o **recomandare practică** pentru domeniul vizat (ex. profilaxie).

j. Bibliografie - este secțiunea finală al lucrării de disertație, care trebuie să conțină toate referințele bibliografice (sursele de informație utilizate și citate în text), listate și ordonate alfabetic, după numele primului autor. Dacă sunt mai multe lucrări ale aceluiași autor, se ordonează cronologic (de la cea mai veche la cea mai nouă). Referințele bibliografice pot fi lucrări tipărite (cărți, studii, articole în reviste de specialitate, etc.) sau lucrări în format electronic (articole, acte normative, etc., disponibile on-line pe diferite site-uri). În listarea referințelor bibliografice se respectă regulile de redactare ale stilului APA 7:

- autor: Nume, Inițiala prenumelui scrisă după nume și urmată de punct (ex. Popescu, I.); dacă sunt mai mulți autori se intercalează virgulă între următorul nume de autor și punctul inițialei prenumelui anterior (ex. Popescu, I., Martin, C.V., Pandelescu, D.)
- titlurile referințelor bibliografice se scriu în general utilizând *caractere italice* (în funcție de tipul referinței)
- link-ul direct spre sursa electronică, sau dacă este disponibil un DOI (Digital Object Identifier) se plasează la final

Exemple de redactare pentru diferite tipuri de referințelor bibliografice conform stilului APA 7:

Cărți editate

Autor(i). (anul publicării). *Titlul cărții*. Editura

1. Hughes, C.D. (2020). *Prima mea carte despre animale*. Editura Litera Media Group
2. Radostits, O., Gay, C., Hinchcliff, K., & Constable, P. D. (2007). *Veterinary medicine: A textbook of the diseases of cattle, horses, sheep, pigs and goats*. (10th ed.). Saunders Elsevier.

Capitol dintr-un volum colectiv

Autor. (anul publicării), "Titlul capitolului" în Nume editori (eds), *Titlul volumului*, pagini, Editura

3. Anderson, D. E. (2015). "Surgical diseases of the bovine abdomen". In J. F. Smith & L. M. Taylor (Eds.), *Large animal surgery* (pp. 245–272). Blackwell Publishing.

Cărți în format electronic (eBook)

Autor(i). (anul publicării). *Titlul cărții*. (ediția). Editura. adresa URL (link-ul)

4. Kahn, C. M., & Line, S. (2010). *The Merck veterinary manual* (10th ed.). Merck & Co., Inc. <https://www.merckvetmanual.com>

Articol în reviste tipărite

Autor(i). (anul publicării). "Titlul articolului". *Titlul revistei*. Volumul (numărul), pagini

5. Popescu, A., & Radu, M. (2021). "Aspecte clinice ale dermatitei atopice la câini". *Revista Română de Medicină Veterinară*, 31(2), 75–82.

Articol din reviste electronice

Autor(i). (anul publicării). "Titlul articolului". *Titlul revistei*. Volumul (numărul), pagini, DOI

6. Smith, B. P., Jones, T. R. (2020). *Antibiotic resistance in bovine respiratory disease pathogens*. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 34(4), 1520–1528. <https://doi.org/10.1111/jvim.15876>

Ghid profesional/Document oficial

Autor instituțional. (anul publicării). *Titlul documentului*. adresa URL (link-ul)

7. World Organisation for Animal Health (WOAH). (2022). *Terrestrial animal health code*. <https://www.woah.org/en/what-we-do/standards/codes-manuals/terrestrial-code-online-access>
8. Ministerul Sănătății. (2023). *Ghid de supraveghere a bolilor transmisibile* (Ed. a 2-a). <https://www.ms.ro/ghiduri/boli-transmisibile-2023.pdf>

Articole/Documente preluate de pe platforme electronice sau pagini web

Autor. (an, lună, zi). *Titlul paginii sau documentului*. Nume site-ului (uneori). Adresa URL

9. American Veterinary Medical Association. (2023, March 5). *Pain management in animals*. <https://www.avma.org/resources-tools/animal-health-and-welfare/pain-management>
10. Popescu, A. (2022, Decembrie 14). *Vaccinarea la pisici: recomandări actualizate*. VetInfo. <https://www.vetinfo.ro/vaccinarea-la-pisici>

Notă: un indice bibliografic poate fi citat de mai multe ori în lucrare, atât în secțiunea Introducere, cât și în secțiunile Materiale și metode de lucru (ca trimitere la metode deja descrise) și/sau Rezultate și discuții (pentru compararea sau argumentarea rezultatelor).

k. Anexe - apar într-o secțiune separată și conțin informații conexe textului (lista abrevieri, chestionare utilizate, tabele de corespondență, tabele cu valori de referință ai parametrilor, etc.). Anexele se numerotează (**Anexa 1**) și se menționează în text (ex. "vezi Anexa 1").

Respectarea normelor de redactare etică și originalitatea lucrării

Elaborarea lucrării de disertație implică respectarea principiilor de etică academică, un accent deosebit fiind pe originalitate, corectitudine în citare și asumarea responsabilă a conținutului. Lucrarea trebuie să reflecte capacitatea autorului de a realiza o cercetare proprie, bazată pe date reale, interpretări personale și utilizarea riguroasă a surselor de informare.

- (1) **Originalitatea conținutului.** Conținutul lucrării trebuie să fie redactat integral de către student, folosind formulări proprii și evitând copierea integrală sau parțială a unor pasaje din alte surse fără citare. Preluarea ideilor, rezultatelor, metodelor sau concluziilor din alte lucrări științifice este permisă doar dacă acestea sunt corect atribuite, prin indicarea sursei bibliografice. Este interzisă utilizarea fără citare a unor lucrări (licență, disertație, doctorat, articole etc.) aparținând altor autori.
- (2) **Utilizarea surselor externe.** Toate sursele de informare utilizate în redactarea lucrării (articole științifice, cărți, ghiduri, site-uri specializate etc.) trebuie citate corespunzător, atât în text, cât și în lista de referințe bibliografice, conform stilului de citare APA 7. Preluările textuale trebuie marcate clar (prin ghilimele) și însoțite de trimitere bibliografică. Reformularea (parafrizarea) ideilor altor autori nu exclude menționarea sursei. Pentru citare în text se folosește **autor-an**. *Exemple:*
 - în parafrizare se menționează sursa ideilor: (Popescu, 2020) sau Popescu (2020) afirmă...; dacă sunt doi autori (Popescu & Ionescu, 2019); dacă sunt trei sau mai mulți autori (Marin et al, 2021); în citat direct se menționează sursa: (Ionescu, 2022, p. 69);
- (3) **Utilizarea materialelor vizuale.** Imaginile, graficele, tabelele sau schemele preluate din alte surse trebuie să fie însoțite de menționarea clară a sursei bibliografice, pentru a asigura transparența și etica cercetării. Materialele vizuale originale realizate de autor trebuie marcate ca atare (ex. "realizare proprie"), iar cele preluate trebuie folosite cu respectarea drepturilor de autor și, dacă este cazul, cu obținerea permisiunii pentru reproducere.

- (4) **Plagiatul și consecințele sale.** Plagiatul reprezintă asumarea nejustificată a calității de autor asupra unor idei, raționamente, pasaje de text, imagini sau date care aparțin altor persoane, fără citarea corespunzătoare a sursei. Această practică este o abatere gravă de la normele de integritate academică și profesională. Corespondentul juridic pentru plagiat este "reproducerea fără drept" sau "încălcarea dreptului da autor". În vederea garantării autenticității lucrării, studenții au obligația de a semna olograf o declarație prin care își asumă răspunderea pentru originalitatea conținutului lucrării de disertație. Această declarație are valoare legală, ea atestând că lucrarea este rezultatul propriei activități științifice și toate sursele utilizate au fost citate corespunzător. De aceea este esențial ca studentul să redacteze lucrarea personal, respectând în totalitate cerințele de originalitate și corectitudine științifică.

Notă: În Legea învățământului superior nr. 199/2023, Art. 259 Răspunderea juridică, alin. (1) se menținează că: "*Autorii lucrărilor de licență, de disertație și de doctorat răspund pentru asigurarea originalității conținutului acestora. Îndrumătorii lucrărilor de licență, de disertație și de doctorat au obligația de diligență în ceea ce privește verificarea conformității lucrărilor științifice în raport cu cerințele specifice unei creații originale.*"

Recomandări privind prezentarea lucrării în fața Comisiei

Prezentarea orală a lucrării de disertație este o etapă importantă a examenului de finalizare a studiilor superioare. Aceasta oferă ocazia de a demonstra cunoașterea temei, capacitatea de sinteză, claritatea exprimării și stăpânirea conținutului.

- **Durata prezentării.** Timpul alocat este de 7-10 minute (este esențial să respectați timpul de expunere).
- **Structura prezentării PowerPoint.** Folosiți maxim 15 slide-uri monocrome, un fond ușor de citit (ex. Calibri, Arial, minim 20 puncte). Este recomandat să urmați aceeași logică din lucrare, dar într-o formă sintetizată: titlul lucrării, motivația alegerii temei, obiective, materiale și metode utilizate, rezultatele obținute și interpretarea lor, concluzii. Folosiți bullet points, includeți grafice, tabele și imagini relevante, evitați paragrafe lungi.
- **Comunicarea verbală.** Vorbiți clar, cu ritm constant și păstrați contactul vizual cu membrii comisiei. Nu citiți de pe slide-uri sau din notițe. Exersați prezentarea de mai multe ori înainte, ideal în fața unei persoane.
- **Comportament și atitudine.** Ținută decentă, potrivită mediului academic. Postură deschisă, respect față de comisie. Nu întrerupeți întrebările, ascultați cu atenție și răspundeți calm.

ANEXE

Anexa 1 - *Coperta*

Anexa 2 - *Pagina de titlu*

Anexa 3 - *Declarație pe propria răspundere*

Anexa 4 - *Cuprins*



UNIVERSITATEA DE ȘTIINȚE AGRONOMICE ȘI MEDICINĂ VETERINARĂ
DIN BUCUREȘTI
Facultatea de Medicină Veterinară
Program de studiu: *Medicină Veterinară*
Învățământ cu frecvență



LUCRARE DE DISERTAȚIE

Coordonator științific:

Titlu Prenume NUME

Absolvent:

Prenume NUME

București

2026



UNIVERSITATEA DE ȘTIINȚE AGRONOMICE ȘI MEDICINĂ VETERINARĂ
DIN BUCUREȘTI
Facultatea de Medicină Veterinară
Program de studiu: *Medicină Veterinară*
Învățământ cu frecvență



LUCRARE DE DISERTAȚIE

Titlul lucrării de licență / disertație

Coordonator științific:

Titlu Prenume NUME

Absolvent:

Prenume NUME

București

2026

Declarație

Prin prezenta declar că Lucrarea de disertație cu titlul
".....*Titlul complet al lucrării*" pe
care o voi prezenta în cadrul examenului de finalizare a studiilor la Facultatea de Medicină Veterinară
din cadrul Universității de Științe Agronomice și Medicină Veterinară din București, în
sesiunea....., sub îndrumarea....., este scrisă de mine și
nu a mai fost prezentată niciodată la o altă facultate sau instituție de învățământ superior din țară sau
din străinătate. De asemenea declară că toate sursele utilizate, inclusiv cele de pe Internet, sunt citate
în lucrare, respectând regulile de evitare a plagiatului:

- toate fragmentele de text reproduse exact, chiar și în traducere proprie din altă limbă, sunt scrise
între ghilimele și dețin referința precisă a sursei;
- reformularea în cuvinte proprii a textelor scrise de către alți autori deține referința precisă;
- rezumarea ideilor altor autori deține referința precisă la textul original.

Prezenta declarație este parte a lucrării și se anexează la aceasta.

Data,

Absolvent,

Prenume Nume

(semnătura olograf)

Cuprins

Rezumat	Error! Bookmark not defined.
Introducere	Error! Bookmark not defined.
1. Materiale și metode de lucru	Error! Bookmark not defined.
1.1. Materiale.....	Error! Bookmark not defined.
1.1.1. Contextul a.....	Error! Bookmark not defined.
1.1.2. Contextul b.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Metode.....	Error! Bookmark not defined.
1.2.1. Metoda i.....	Error! Bookmark not defined.
1.2.2. Metoda j.....	Error! Bookmark not defined.
2. Rezultate și discuții	Error! Bookmark not defined.
2.1. Contextul r.....	Error! Bookmark not defined.
2.2. Contextul s.....	Error! Bookmark not defined.
Concluzii	Error! Bookmark not defined.
Bibliografie	Error! Bookmark not defined.

Pași pentru a introduce automat un Cuprins în lucrarea de disertație

Pasul 1: Formatează titlurile corect folosind **Heading**

Pentru ca Word să știe ce să includă în cuprins, trebuie să folosești stilurile de titluri predefinite:

- Selectează titlul secțiunii (ex. Materiale și Metode) sau alte titluri din lucrare (ex. Materiale)
- Mergi în bara de sus la **Home**
- În grupul **Styles**, selectează:
 - **Heading 1** pentru titlurile principale (Rezumat, Introducere, Materiale și metode, Rezultate și discuții, Concluzii, Bibliografie, Anexe),
 - **Heading 2** pentru sub-capitole la titlurile principale (ex: 1.1. Materiale),
 - **Heading 3** pentru alte sub-subcapitole (opțional, ex. 1.1.1. Contextul).

Pasul 2: Inserează cuprinsul

- Mergi la începutul lucrării (înainte de rezumat).
- Click pe locul unde vrei să apară cuprinsul.
- Mergi în bara de sus la **References (Referințe)**.
- Apasă pe **Table of Contents (Cuprins)**.
- Alege un stil de cuprins automat (**Automatic Table 1** sau **Automatic Table 2**).

Word va genera automat un cuprins cu toate titlurile pe care le-ai formatat cu **Heading 1**, **Heading 2** etc.

Pasul 3: Actualizează cuprinsul dacă faci modificări

După ce adaugi sau modifici titluri:

- Click pe cuprins.
- Apasă pe **Update Table (Actualizează tabelul)**.
- Alege una dintre opțiuni:
 - **Update page numbers only** - dacă ai schimbat doar lungimea textului.
 - **Update entire table** - dacă ai adăugat sau modificat titluri.

Se poate ca să apară modificări de font (mărime, culoare, poziție, etc.).

Cum modifici fontul (și alte setări) pentru un stil de titlu (Heading):

Exemplu: Vrei ca Heading 1 să fie Times New Roman, 16, Bold

- Selectează un titlu deja formatat cu Heading 1
- Mergi la bara de sus, tabul "Home" (Pornire)
- În grupul "Styles" (Stiluri), click dreapta pe "Heading 1"

- Alege "Modify..." (Modificare...) și aici poți seta:
 - Fontul (ex: **Times New Roman**),
 - Mărimea (ex: **16**),
 - Culoarea (ex: **Negru**),
 - Alinierea, spațierea etc.
- Apasă **OK**.

Repetă acești pași și pentru **Heading 2**, **Heading 3**, dacă vrei să ai un stil uniform pentru subcapitole.

!!! Atunci când stilurile Heading nu sunt legate corect la o listă numerotată pe mai multe niveluri (multilevel list) frecvent dispare numerotarea tip 1. / 1.1. / 1.1.1. Ca să readuci numerotarea în titluri și cuprins parcurgi următorii pași:

Pasul 1: Asociază corect stilurile de titlu la o listă numerotată

- Selectează **un titlu** care folosește **Heading 1** (ex: Materiale și metode).
- Mergi la tabul **Home (Pornire)**
- În grupul **Paragraph**, click pe butonul de **listă pe mai multe niveluri** (arată ca un 1.1.1 sau ca o scară).
- Alege opțiunea **Define New Multilevel List** (*Definire listă cu niveluri multiple*).
- În fereastra care apare setează nivelurile astfel:
 - **Nivel 1:** Number format: 1 / Style linked to: Heading 1
 - **Nivel 2:** Number format: 1.1 / Style linked to: Heading 2
 - **Nivel 3:** Number format: 1.1.1 / Style linked to: Heading 3
- Apasă **OK**

Pasul 2: Reîmprospătează cuprinsul

- Click pe cuprinsul automat.
- Alege **Update Table**.
- Selectează **Update entire table** (*Actualizează tot tabelul*).
- Numerotarea 1./ 1.1., etc., trebuie să apară din nou **atât în text, cât și în cuprins**.